

Exposition : Self Info Repas

Exposition : Self Info Repas

Dans le cadre de "Itinéraire" 2011, proposé par la Médiathèque Départementale des Landes, sur le thème de l'alimentation, la Municipalité de Tilh et sa bibliothèque proposent pour tous publics (à partir de 7ans), une exposition ludique et interactive : LE SELF INFO REPAS

Un concept simple : le visiteur prend un plateau et compose un menu avec les différents supports exposés sur le self, représentatifs d'entrées, de plats de résistance, d'accompagnements, de desserts et boissons. A la caisse, passage de tous les plats sous le lecteur code-barre. L'ordinateur calcule automatiquement l'équilibre nutritionnel de votre plateau. Comparez votre profil au profil type d'un repas équilibré.

Parce que "BIEN MANGER et BONNE SANTE ... ça va ensemble !",

Parce qu'il est important de sensibiliser toutes personnes aux bons effets et aux plaisirs d'une alimentation équilibrée,

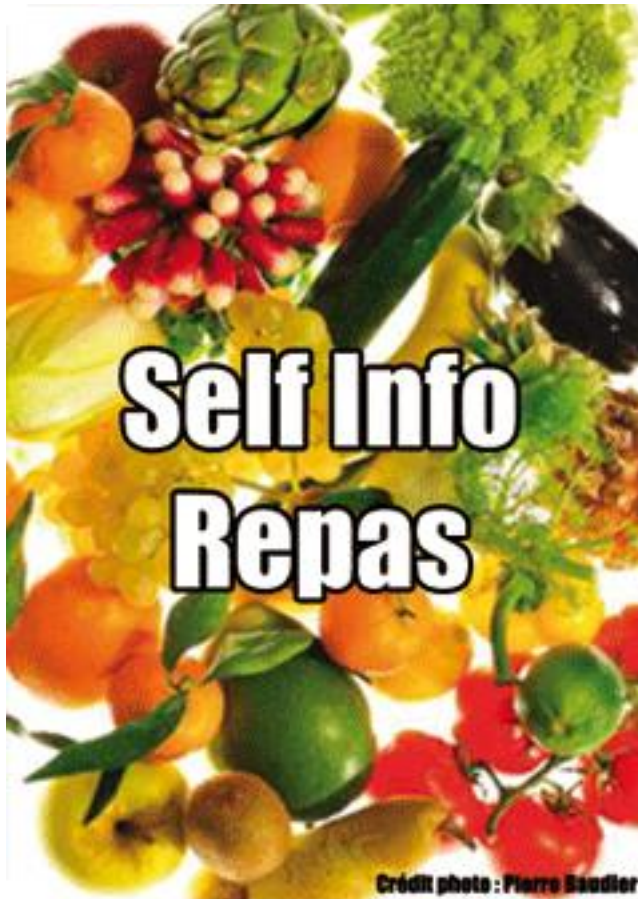
Nous avons le plaisir de vous informer, que la SALLE DES ASSOCIATIONS de TILH, accueillera ** du 8 au 18 novembre inclus, une exposition ludique et interactive : le SELF INFO REPAS.**

Cette exposition, ~~conçue par les associations~~ **participances** (à partir de 7ans) et grands, tout en "jouant", de vérifier son équilibre alimentaire, d'obtenir des informations qui entretiennent le plaisir de bien manger et la santé.

L'affiche de l'expo :

[DP SELF INFO REPAS pdf](#)

Non



Crédit photo : Pierre Baudier